



HEY MONTANA



Niveau :

Musique: Hey Montana (Chase Matthews) (88 Bpm)

Chorégraphe: Pol F. Ryan (Octobre 2023)

Temps : Phrased, 2 Wall

SEQ : A – A – A(16) – B – A – Tag – A – A – B – A – Tag – B – A – B – A – A(40) – A - Final

PART A (48 Counts)

SECT 1 : LARGE STEP SIDE, SLIDE, STOMP UP X2, LARGE STEP SIDE, SLIDE, ROCK BACK

- 1-2 Ecart pied droit, glisser pied gauche en direction du pied droit
- 3-4 Frapper pied gauche (sans le poser) 2 fois à côté du pied droit
- 5-6 Ecart pied gauche, glisser pied droit en direction du pied gauche
- 7-8 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

SECT 2 : (R) DIAG STEP LOCK STEP, (L) SCUFF, (L) DIAG STEP LOCK STEP, (R) SCUFF

- 1-2 (Diagonale droite) Avancer pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit
- 3-4 (Diagonale droite) Avancer pied droit, petit coup de talon gauche à côté du pied droit
- 5-6 (Diagonale gauche) Avancer pied gauche, croiser pied droit derrière pied gauche
- 7-8 (Diagonale gauche) Avancer pied gauche, petit coup de talon droit à côté du pied gauche

SECT 3 : VAUDEVILLE & (R) FLICK & SLAP, (R) STOMP, SWIVEL TO R (POINT/HEEL/POINT) Finishing ¼ TURN R

- 1-2 Croiser pied droit devant pied gauche, reculer pied gauche
- 3-4 Petit coup de pied droit en arrière (en frappant le pied droit avec la main droite), frapper pied droit à côté du pied gauche
- 5-6 Pivoter à droite pointe pied droit, pivoter à droite talon droit
- 7-8 Pivoter pointe pied droit ¼ de tour à droite (en touchant le bord du chapeau avec la main droite), pause (3 :00)

SECT 4 : (L) ROCK FWD, ½ TURN L & (L) STEP FWD, HOLD, (R) ROCK FWD, ½ TURN R & (R) STEP FWD, HOLD

- 1-2 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 3-4 En pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche, pause (9 :00)
- 5-6 Avancer pied droit devant (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 7-8 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit, pause (3 :00)

SECT 5 : ¼ TURN R & (L) SIDE ROCK CROSS, HOLD, WEAVE TO R

- 1-2 En pivotant ¼ de tour à droite écart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit (6 :00)
- 3-4 Croiser pied gauche devant pied droit, pause
- 5-6 Ecart pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit
- 7-8 Ecart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit

SECT 6 : (R) SIDE ROCK CROSS, HOLD, (L) TOUCH BEHIND, (L) TOUCH SIDE, (L) SCUFF, (L) CROSS

- 1-2 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 Croiser pied droit devant pied gauche, pause
- 5-6 Toucher pointe pied gauche en arrière, sur le côté
- 7-8 Petit coup de talon gauche à côté du pied droit, croiser pied gauche devant pied droit

PART B (16 Count)

SECT 1 : (R) STEP DIAG, (L) SCUFF, (L) STEP DIAG, (R) SCUFF, (R) CROSS ROCK X2

- 1-2 Avancer pied droit diagonale droite, petit coup de talon gauche à côté du pied droit
- 3-4 Avancer pied gauche diagonale gauche, petit coup de talon droit à côté du pied gauche
- 5-6 (en reculant) Croiser pied droit devant pied gauche, retour poids du corps sur pied gauche
- 7-8 (en reculant) Croiser pied droit devant pied gauche, retour poids du corps sur pied gauche

SECT 2 : JUMP BACK DIAG R, (L) HOOK, JUMP BACK DIAG L, (R) HOOK

- 1-2 En sautant et pivotant 1/8 de tour à droite écarter les pieds, en pivotant 1/8 de tour à gauche
Retour sur pied droit en pliant jambe gauche devant jambe droite
- 3-4 En sautant et pivotant 1/8 de tour à gauche écarter les pieds, en pivotant 1/8 de tour à droite
Retour sur pied droit en pliant jambe droite devant jambe gauche
- 5-6 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 7-8 Frapper pied droit (sans le poser) à côté du pied gauche 2 fois

TAG

SECT 1 : (R) STEP FWD, HOLD, (L) STEP FWD, HOLD, (R) ROCK FWD, (R) STEP BACK, HOLD

- 1-2 Avancer pied droit, pause
- 3-4 Avancer pied gauche, pause
- 5-6 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 7-8 Reculer pied droit, pause

SECT 2 : (L) COASTER STEP, HOLD, (R) KICK, (R) HOOK, (R) KICK, (R) FLICK

- 1-2 Reculer pied gauche, assembler pied droit
- 3-4 Avancer pied gauche, pause
- 5-6 Petit coup de pied droit vers l'avant, plier jambe droite devant jambe gauche
- 7-8 Petit coup de pied droit vers l'avant, petit coup de pied droit en arrière

FINAL

- Croiser pied gauche devant pied droit, puis dérouler un tour complet à droite

RECOMMENCEZ AU DEBUT