



LIFETIME



Niveau :

Chorégraphe : Adriano Castagnoli 11 2017

Musique : Stuart Moyles - Jessie

Type : Country Western

Temps : 72 comptes, 2 murs, 1 restart

Intro : 24 comptes

INTRO

après 24 comptes

SECTION 1 1 à 8 ROCK FORWARD RIGHT, STEP BACK, HOLD, COASTER STEP LEFT, SCUFF

1 - 2 Rock Step PD devant - Retour /PG

3 - 4 Pas PD derrière - Pause

5 - 6 Pas PG derrière _ Pas PD à côté de PG

7 - 8 Pas PG devant - Scuff PD à côté de PG

SECTION 2 9 à 16 PIVOT 1/2 LEFT (TWICE), STOMP RIGHT, HOLD, STOMP LEFT, HOLD

1 - 2 Pas PD devant - 1/2 t à G (PdC /PG)

3 - 4 Pas PD devant - 1/2 t à G (PdC /PG)

5 - 6 Stomp PD à D - Pause

7 - 8 Stomp PG à G – Pause

DANCE

SECTION 1 1 à 8 RIGHT SIDE, STOMP UP, LEFT SIDE, SCUFF, VAUDEVILLE, FLICK UP BACK

1 - 2 Pas PD à D - Stomp Up PG à côté de PD

3 - 4 Pas PG à G - Scuff PD à côté de PG

5 - 6 Croise PD devant PG - Pas PG derrière

7 - 8 Touch Talon PD devant - Flick PD derrière

SECTION 2 9 à 16 GRAPEVINE RIGHT 1/4 TURN, SCUFF, TURN 1/4 RIGHT, STOMP UP, TURN 1/4 RIGHT, STOMP UP

1 - 2 Pas PD à D - Croise PG derrière PD

3 - 4 1/4 t à D, Pas PD devany - Scuff PG à côté de PD

5 - 6 1/4 t à D, Pas PG à G - Stomp Up PD à côté de PG

7 - 8 1/4 t à D, Pas PD devant - Stomp Up PG à côté de PD

SECTION 3 17 à 24 SCISSOR LEFT, HOLD, POINT RIGHT, TURN 1/4 RIGHT, TOUCH TOE, SCUFF

1 - 2 Pas PG en diag G derrière - Pas PD à côté de PG

3 - 4 Croise PG devant PD - Pause

5 - 6 Pointe PD à D - 1/4 yt à D, Pose Talon PD

7 - 8 Touch Pointe PG en Diag. G derrière - Scuff PG à côté de PD

SECTION 4 25 à 32 STEP, SCUFF, JUMPING JAZZ BOX LEFT, CROSS, ROCK BACK RIGHT

- 1 - 2 Pas PG devant - Scuff PD à côté de PG
- 3 - 4 (en sautant) Croise PD devant PG - Retour /PG & Kick PD
- 5 - 6 Retour /PD & Kick PG - Croise PG devant PD
- 7 - 8 Rock Step PD derrière & Kick PG devant - Retour /PG

SECTION 5 33 à 40 KICK, STOMP, HEEL SWIVELS, ROCK BACK RIGHT, STOMP RIGHT (TWICE)

- 1 - 2 Kick PD devant - Stomp PD devant
- 3 - 4 Pivoter Talons à D - Retour au centre
- 5 - 6 Rock Step PD derrière & Kick PG - Retour /PG
- 7 - 8 Stomp PD à côté de PG (X2)

SECTION 6 41 à 48 KICK, HOOK, KICK RIGHT (TWICE), COASTER STEP RIGHT, SCUFF

- 1 - 2 Kick PD devant - Hook PD devant PG
- 3 - 4 Kick PD devant (X2)
- 5 - 6 Pas PD derrière - Pas PG à côté de PD
- 7 - 8 Pas PD devant - Scuff PG à côté de PD

SECTION 7 49 à 56 WEAVE LEFT, TURN 1/4 LEFT AND ROCK FORWARD LEFT, TURN 1/2 LEFT, STOMP

- 1 - 2 Pas PG à G - Croise PD derrière PG
- 3 - 4 Pas PG à G - Croise PD devant PG
- 5 - 6 1/4 t à G, Rock Step PG devant - Retour /PD
- 7 - 8 1/2 t à G, Pas PG devant - Stomp PD à côté de PG

SECTION 8 57 à 64 SWIVEL RIGHT FOOT (TOE, HEEL), TURN 1/4 RIGHT, STOMP, SWIVEL LEFT FOOT (TOE, HEEL, TOE) SCUFF

- 1 - 2 Pivoter Pointe PD à D - Pivoter Talon PG à D
- 3 - 4 Pivoter Pointe PD à D & 1/4 t à D - Stomp PG à côté de PD
- 5 - 6 Pivoter Pointe PG à G - Pivoter Talon PG à G
- 7 - 8 Pivoter Pointe PG à G - Scuff PD à côté de PG

SECTION 9 65 à 72 ROCK FORWARD RIGHT, STEP BACK, HOLD, REVERSE PIVOT TURN LEFT PIVOT 1/2 T LEFT

- 1 - 2 Rock Step PD devant - Retour /PG
- 3 - 4 Pas PD derrière - Pause
- 5 - 6 Pointe PG derrière - 1/2 t à G, Pose Talon PG
- 7 - 8 Pas PD devant - 1/2 t à G (PdC /PG)

Restart au 3ème mur, après le 40ème compte, reprendre la danse au début

RECOMMENCER AU DEBUT