



LIGHTNING POLKA



Niveau :

Musique: Dixie Chicks : Sin Wagon

Type: Country Western Polka

Temps: 32 Comptes - 4 murs

SECTION I 1 à 8 **RIGHT SIDE ROCK & RECOVER, RIGHT BEHIND, LEFT TO LEFT SIDE, RIGHT CROSS OVER, LEFT SIDE ROCK & RECOVER, LEFT COASTER STEP**

- | | |
|-----|--|
| 1-2 | Pied D à D avec le poids sur le pied D, retour du poids sur le pied G |
| 3&4 | Pied D croisé derrière le pied G, pied G à G, pied D croisé devant le pied G |
| 5-6 | Pied G à G avec le poids sur le pied G, retour du poids sur le pied D |
| 7&8 | Pied G derrière le pied D, pied D légèrement à D, pied G devant |

SECTION II 9 à 16 **RIGHT FORWARD TREAPLE STEP, LEFT FORWARD, 1/2 RIGHT PIVOT TURN, LEFT, RIGHT, LEFT HEEL SWITCHES, LEFT HOOK**

- | | |
|-----|--|
| 1&2 | Pied D devant, pied G à côté du pied D, pied D devant |
| 3-4 | Pied G devant, pivot 1/2 tour à D |
| 5&6 | Toucher le talon G devant, pied G à côté du pied D, toucher le talon D devant |
| & | Pied D à côté du pied G |
| 7-8 | Toucher le talon G devant, toucher la pointe du pied G croisé devant le pied D |

SECTION III 17 à 24 **LEFT FORWARD TREAPLE STEP, RIGHT FORWARD, 1/2 LEFT PIVOT TURN, RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, RIGHT STOMP, 1/4 RIGHT & KICK**

- | | |
|-----|---|
| 1&2 | Pied G devant, pied D à côté du pied G, pied G devant |
| 3-4 | Pied D devant, pivot 1/2 tour à G |
| 5&6 | Toucher le talon D devant, pied D à côté du pied G, toucher le talon G devant |
| & | Pied G à côté du pied D |
| 7 | Taper le pied D à côté du pied G en gardant le poids sur le pied G |
| 8 | Tourner 1/4 tour à D sur le pied G et coup de pied D devant |

SECTION IV 25 à 32 **RIGHT BACK COASTER STEP, LEFT FORWARD TREAPLE STEP, RIGHT FORWARD, 1/2 LEFT PIVOT TURN FORWARD 2 (OR SPIN)**

- | | |
|-----|---|
| 1&2 | Pied D derrière, pied G à côté du pied D, pied D devant |
| 3&4 | Pied G devant, pied D à côté du pied G, pied G devant |
| 5-6 | Pied D devant, pivot 1/2 tour à G |
| 7-8 | Pied D devant, pied G devant |

Note : Pour la piste "SIN WAGON"

Au milieu de la chanson il y a un endroit où la musique s'arrête, laissant juste les vocals. N'arrêtez pas, continuez à danser et la musique reprendra. À la fin de la chanson, la même chose se produit (la musique s'arrête mais les vocals eux continuent). Pour une belle finale, terminez le 1er block de 8 comptes et puis Taper le pied D devant; Pause pour terminer (vous ferez face au mur latéral droit.)

RECOMMENCER AU DEBUT

Association Varoise de Danse Country