



MAKE A START



Niveau:

Chorégraphes: Robbie McGowan Hickie

Type: Danse en ligne,

Temps: 32 comptes, 4 murs

Musique: Knock Yourself Out - Lee Roy Parnell [143 BPM]

I Ain't Never - Pam Tillis

Take These Chains From My Heart - Lee Roy Parnell [136 BPM]

Départ sur les paroles

SECTION 1 1-8 STEP RIGHT FORWARD, SCUFF, STEP LEFT FORWARD, SCUFF, FORWARD ROCK, 2 X WALKS BACK

- 1-2 Avancer PD, Scuff PG devant
- 3-4 Avancer PG, Scuff PD devant
- 5-6 Rock avant PD, Revenir sur PG
- 7-8 Reculer PD, Reculer PG

SECTION 2 9-16 BACK ROCK, TOUCH OUT, TOUCH IN, 4 X HIP BUMPS

- 1-2 Rock arrière PD, Revenir sur PG
- 3-4 Pointer PD à D, Pointer PD près PG
- 5-6 Pas PD à D & Hanches à D, Hanches à G
- 7-8 Hanches à D, Hanches à G (poids sur PG)

SECTION 3 17-24 GRAPEVINE RIGHT, TOUCH, HEEL, TOUCH, HEEL, TOUCH

- 1-2 Pas PD à D, Croiser PG derrière PD
- 3-4 Pas PD à D, Pointer PG près PD
- 5-6 Talon G sur diagonale avant G, Pointer PG près PD
- 7-8 Talon G sur diagonale avant G, Pointer PG près PD

SECTION 4 25-32 GRAPEVINE TURN ¼ LEFT, SCUFF, ROCKING CHAIR

- 1-2 Pas PG à G, Croiser PD derrière PG
- 3-4 Pivoter ¼ tour G & Avancer PG, Scuff PG devant
- 5-6 Rock avant PD, Revenir sur PG
- 7-8 Rock arrière PD, Revenir sur PG (9h00)

RECOMMENCEZ AU DEBUT

Avec "I Ain't Never" de Pam Tillis, la musique baisse à 2mn02. Il est souhaitable de s'arrêter là bien que la musique reprenne juste après.