



NO FROST



Niveau : :

Musique : Lil' Digger - Keith Urban

Chorégraphes: Josep Perez & Jordi Bosser

Type Danse en ligne

Temps : phrasée A 64 temps, B 2x16 temps,

Tag 16 temps 2 murs, tag

SÉQUENCE: A64, B32, A56, TAG, A64, B32, A56, TAG, A64, B32, A56, A56, A56,

PARTIE A

SECTION 1 1 À 8 STEP LOCK STEP FORWARD, SCUFF, JAZZ BOX JUMP, STOMP

- 1-4 Avancer PD, Lock PG derrière PD, Avancer PD, Scuff PG à côté PD
5-8 Croiser PG devant PD, Reculer PD, Pas PG à G, Stomp PD devant

SECTION 2 9 À 16 SWIVELS, TOE STRUT ½ TURN TWICE

- 1-4 Swivel Talons à D, Ramener Talons au centre, Swivel Talons à D, Ramener Talons au centre
5-6 Pointer PD derrière, Pivoter 1/2 tour D & Poser Talon D au sol
7-8 Pointer PG devant, Pivoter 1/2 tour D & Poser Talon G au sol
- (06h00)
(12h00)

SECTION 3 17 À 24 SLOW COASTER STEP, SCUFF, SCOOT & HITCH TWICE, STOMP, HOLD

- 1-4 Reculer PD, Poser PG près PD, Avancer PD, Scuff PG à côté PD
5-6 Hitch Genou G & scoot PD en avant, Hitch Genou G & scoot PD en avant
7-8 Stomp PG devant, PAUSE

SECTION 4 25 À 32 STEP TURN TWICE, HEELS

- 1-4 Avancer PD, Pivoter 1/2 tour G, Avancer PD, Pivoter 1/2 tour G
5-8 Talon D devant, Poser PD à côté PG, Talon G devant, Poser PG à côté PD
- (12h00)

SECTION 5 33 À 40 TOE SIDE, STEP BACK, TOE SIDE, TOGETHER, KICK, STOMP, FLICK, STOMP

- 1-4 Pointer PD à D, Poser PD derrière PG, Pointer PG à G, Poser PG à côté PD
5-8 Kick PD devant, Stomp-Up PD à côté PG, Flick PD, Stomp PD à côté PG

SECTION 6 41 À 48 SWIVELS RIGHT, HOLD, SWIVELS LEFT, HOLD

- 1-4 Swivels Pointes à D, Swivels Talons à D, Swivels Pointes à D, PAUSE
5-8 Swivels Pointes à G, Swivels Talons à G, Swivels Pointes à G, PAUSE

SECTION 7 49 À 56 GRAPEVINE, TOE SIDE, ½ TURN, STOMPS, HOLD

- 1-4 Pas PD à D, Croiser PG derrière PD, Pas PD à D, Pointer PG à G (Genou gauche à l'intérieur)
5-8 Pivoter 1/2 tour G, Stomp PD à côté PG, Stomp PG à côté PD, PAUSE
- (06h00)

SECTION 8 57 À 64 ROCK STEPS, ROCK RIGHT BACK, STOMP RIGHT, HOLD

- 1-4 Rock PD croisé devant PG, Revenir sur PG, Rock PD croisé devant PG, Revenir sur PG
5-8 Rock arrière PD, Revenir sur PG, Stomp-Up PD à côté PG, PAUSE

PARTIE B

SECTION 1 1 A 8 KICK, STOMP, FLICK, STOMP, KICK, STOMP, FLICK, STOMP

- 1-4 Kick PD devant, Stomp-Up PD à côté PG, Flick PD, Stomp PD à côté PG
5-8 Kick PG devant, Stomp-Up PG à côté PD, Flick PG, Stomp PG à côté PD

SECTION 2 9 A 16KICK, HOOK, KICK, TOE BACK, ½ TURN, HEEL, RECOVER, KICK, STOMP

- 1-4 Kick PD devant, Hook PD devant Jambe G, Kick PD devant, Pointer PD derrière
5-6 Pivoter 1/2 tour D & Talon D devant, Ramener PD à côté PG
7-8 Kick PG devant, Stomp PG à côté PD (12h00)

SECTION 3 17 A 24KICK, STOMP, FLICK, STOMP, KICK, STOMP, FLICK, STOMP

- 1-4 Kick PD devant, Stomp-Up PD à côté PG, Flick PD, Stomp PD à côté PG
5-8 Kick PG devant, Stomp-Up PG à côté PD, Flick PG, Stomp PG à côté PD

SECTION 4 25 A 32 KICK, HOOK, KICK, TOE BACK, ½ TURN, HEEL, RECOVER, KICK, STOMP

- 1-4 Kick PD devant, Hook PD devant Jambe G, Kick PD devant, Pointer PD derrière
5-6 Pivoter 1/2 tour D & Talon D devant, Ramener PD à côté PG
7-8 Kick PG devant, Stomp PG à côté PD (12h00)

TAG

SECTION 1 1 A 8 HEEL STRUTS X4

- 1-4 Talon D devant, Poser PD au sol, Talon G devant, Poser PG au sol
5-8 Talon D devant, Poser PD au sol, Talon G devant, Poser PG au sol

SECTION 2 9 À 16STEP SLIDE X2

- 1-4 Grand Pas PD en arrière sur diagonale D, Glisser PG à côté PD sur 3 comptes
5-8 Grand Pas PD en arrière sur diagonale D, Glisser PG à côté PD sur 3 comptes

RECOMMENCER AU DEBUT