



# THROWBACK LOVE



Niveau :

Musique: Throwback Love de Meghan Trainor

Chorégraphes: Pim Van Grootel, José Miquel Belloque Vane, Raymond Sarlemijn, Jean-Pierre Madge (juin 2017)

Type: Danse en ligne JIVE

Temps : Phrased, 56 temps, 1 restart (sur le 2<sup>ème</sup> A après

**Séquence : A –B –B –A (restart) A –B –B –A –B –B –B**

**PARTIE A : 32 COMPTES**

**SECT-1 1-8: RUMBA BOX, R/L, MAMBO FWD 1/2 TURN R, SHUFFLE 1/2 TURN R**

1& 2 Poser PD à D, rassembler PG à côté du PD, poser PD devant

3 & 4 Poser PG à G, rassembler PD à côté du PG, poser PG devant

5 & 6 Poser PD devant, revenir en appui sur PG avec ¼ T à D, ¼ T à D en posant PD devant (6h)

7 & 8 ¼ T à D en posant PG à G, rassembler PD à côté du PG, ¼ T à G en posant PG derrière (12:00)

**SECT-2 9-16: MAMBO BACK, HEEL, HEEL, TOGETHER, CROSS STEP, SNAP, TOUCH SIDE 2X, SAILOR STEP R**

1&2& Poser PD derrière, revenir en appui sur PG, pas PD en avant en appui sur talon, pas PG en avant en appui sur talon G (même niveau que PD)

3 & 4 Rassembler PD à côté du PG, croiser PG devant PD, clic des doigts

5 & 6 Toucher pointe PD à D, toucher pointe PD à côté PG, toucher pointe PD à D

7 & 8 Poser PD derrière PG, poser PG à G (petit pas), poser PD à D

**RESTART ici sur le 2<sup>ème</sup> "A" (rassembler le PG à côté du PD pour être en appui sur le PG pour reprendre)**

**SECT-3 17-24: BALL CHANGE, SNAP, 1/4 TURN L, SNAP, 1/4 TURN L, SNAP, SIDE STEP, SNAP, JAZZBOX R, SHORTY GEORGE**

&1&2 Rassembler PG à côté du PD, poser PD à D, clic des doigts, ¼ T à G en posant PG devant (09:00)

& Clic des doigts

3&4& 1/4 T à G en posant PD à D, clic des doigts, poser PG à G, clic des doigts (06:00)

5&6& Croiser le PD devant le PG, poser PG derrière, poser PD à D, poser PG devant

7&8& Poser PD devant en poussant le genou à D, poser PG devant en poussant le genou à G, poser PD devant en poussant le genou à D, poser PG devant en poussant le genou à G

**SECT-4 25-32: HEEL STEP, 1/4 TURN R, ROCK STEP - 2X, KICK, BEHIND, SIDE, CROSS - 2X**

1&2& Poser talon D devant PG (appui talon), ¼ T à D en posant PG derrière, poser PD derrière, revenir en appui sur PG (09:00)

3&4& Poser talon D devant PG (appui talon), ¼ T à D en posant PG derrière, poser PD derrière, revenir en appui sur PG (12:00)

5&6& Coup de pied PD dans diagonale D, croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG

7&8& Coup de pied PG dans diagonale G, croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

## PARTIE B: 24 COMPTES

### SECT-1 1-8: TOE, HEEL ,CROSS -2X, JUMP OUT, WEIGHT CHANGE L/R, BOUNCE 4X

1&2 Toucher pointe PD à côté PG, toucher talon PD diagonale D, croiser PD devant PG (12:00) & 3 & Toucher pointe PG à côté PD, toucher talon PG diagonale G, croiser PG devant PD

4-6 Poser PD à D avec un saut sur PD, revenir en appui sur PG avec un saut, revenir en appui sur PD avec un saut

7&8& En appui PD,  $\frac{1}{4}$  T à G avec saut sur place jambe G tendu,  $\frac{1}{4}$  T à G avec saut sur place jambe G tendu,  $\frac{1}{4}$  T à G avec saut sur place jambe G tendu,  $\frac{1}{4}$  T à G avec saut sur place jambe G tendu (12:00)

### SECT-2 9-16: ROCK BACK, 1/2 TURN R, HITCH, STEP BACK, HITCH, STEP FORWARD, 1/2 TURN L, HITCH, STEP BACK, 1/2 TURN L, HITCH, STEP FWD, 1/2 TURN L, STOMP -2X

1&2& Poser PG derrière, revenir en appui sur PD,  $\frac{1}{2}$  T à D en posant PG derrière, lever genou D (06:00)

3&4& Poser PD derrière, lever genou G, poser PG devant,  $\frac{1}{2}$  T à G en levant genou D (PDC sur PG -12:00)

5&6& Poser PD derrière,  $\frac{1}{2}$  T à G en levant genou G, poser PG devant, lever genou D

7&8& Poser PD devant,  $\frac{1}{2}$  T à G (PDC sur PG), poser PD devant en frappant le sol, poser PG devant en frappant le sol

### SECT-1 17-24: STEP FWD, KICK, STEP BACK, TOUCH, JAZZ BOX 1/2 TURN R

1-2 Poser PD devant, coup de pied PG devant

3-4 Poser PG derrière, toucher pointe PD derrière

5-6 Croiser PD devant PG,  $\frac{1}{2}$  T à D en posant PG derrière (03:00)

7-8  $\frac{1}{4}$  T à D en posant PD à D (06:00), poser PG légèrement devant

## FINAL

Sur le dernier B, faire un JAZZ BOX normal à la place du JAZZ BOX  $\frac{1}{2}$  T. vous finissez à 12:00

Séquence : A –B –B –A (restart) A –B –B –A –B –B –B

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps