



HOLY MOLY

Av 2016



Niveau : :

Musique : Footloose Black Shelton

Chorégraphes: David Villellas

Type Danse en ligne

Temps : phrasée ABC - 2 murs

Phrasé : A, B1, C, TAG, A, B2, C, 2x TAG, B2, C, C, FINAL

PARTIE A (32 temps)

SECTION 1 1 à 8 ROCK BACK JUMP, HEEL STRUT, STEP 1/2 TURN, TOE STRUT 1/2 TURN

- 1-2 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG
- 3-4 Touch Talon D devant – Poser Pointe D
- 5-6 Pas PG devant – 1/2 tour à droite
- 7-8 1/2 tour à droite, Touch Pointe G derrière – Poser Talon G

SECTION 2 9 à 16 TOE STRUT FWD, TOE STRUT FWD, 1/4 STEP SIDE, SLIDE, STOMP, HOLD

- 1-2 Touch Pointe D devant – Poser Talon D
- 3-4 Touch Pointe G devant – Poser Talon G
- 5-6 1/4 tour à droite, Pas PD à droite – Glisser PG vers PD
- 7-8 Stomp PG à côté du PD – Pause

SECTION 3 17 à 24 (CROSS, KICK, ROCK BACK JUMP) x 2

- 1-2 (en sautant) PD croisé devant PG & Hook PG derrière PD, Retour s/PG & Kick PD
- 3-4 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG
- 5-6 (en sautant) PD croisé devant PG & Hook PG derrière PD, Retour s/PG & Kick PD
- 7-8 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG

SECTION 4 25 à 32 CROSS, KICK 1/4 T, KICK 1/4 T, CROSS 1/4 T, ROCK BACK JUMP, STOMP, STOMP

- 1-2 (en sautant) PD croisé devant PG & Hook PG derrière PD – 1/4 tour à droite, Retour s/PG & Kick PD
- 3-4 (en sautant) 1/4 tour à droite, Retour s/PD & Kick PG -1/4 tour à droite, PG croisé devant PD & Hook PD
- 5-6 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG
- 7-8 Stomp PD à côté du PG – Stomp PG à côté du PD

PARTIE B1 (64 temps)

SECTION 1 1 à 8 SIDE & HEEL, TOGETHER, SIDE & H, CROSS, KICK 1/2, KICK 1/4, 1/4 STEP, STOMP

- 1-2 (en sautant) PD à droite & Touch Talon G – Ramener PG & PD côte à côte
- 3-4 (en sautant) PG à gauche & Touch Talon D – PG croisé devant PD
- 5-6 (en sautant) 1/2 tour à droite, Kick PD devant – 1/4 tour à droite, Retour s/PD & Kick PG
- 7-8 1/4 tour à droite, Pas PG devant – Stomp PD devant

Association Varoise de Danse Country

SECTION 2 9 à 16 SWIVELS, KICK FWD, STOMP UP, ROCK BACK JUMP TWICE

- 1-2 Pivoter les talons à droite – Ramener les talons au centre
- 3-4 Kick PD devant – Stomp Up PD à côté du PG
- 5-6 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG
- 7-8 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG

SECTION 3 17 à 24 KICK, FLICK 1/2 T, KICK, FLICK, ROCK BACK JUMP TWICE

- 1-2 (en sautant) Kick PD devant – 1/2 tour à gauche, Retour s/PD & Flick PG derrière
- 3-4 (en sautant) Kick PG devant – Retour s/PG & Flick PD derrière
- 5-6 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG
- 7-8 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG

SECTION 4 25 à 32 FULL TURN TWICE, KICK, CROSS, UNCROSS 1/2 TURN, HOLD

- 1-2 1/2 tour à gauche, Pas PD derrière – 1/2 tour à gauche, Pas PG devant
- 3-4 1/2 tour à gauche, Pas PD derrière – 1/2 tour à gauche, Pas PG devant
- 5-6 Kick PD devant – PD croisé devant PG
- 7-8 Décroiser les jambes avec un 1/2 tour à gauche – Pause

SECTION 5 33 à 40 SIDE & HEEL, TOGETHER, SIDE & H, CROSS, KICK 1/2, KICK 1/4, 1/4 STEP, STOMP

- 1-2 (en sautant) PD à droite & Touch Talon G – Ramener PG & PD côte à côte
- 3-4 (en sautant) PG à gauche & Touch Talon D – PG croisé devant PD
- 5-6 (en sautant) 1/2 tour à droite, Kick PD devant – 1/4 tour à droite, Retour s/PD & Kick PG
- 7-8 1/4 tour à droite, Pas PG devant – Stomp PD devant

SECTION 6 41 à 48 SWIVELS, KICK FWD, STOMP UP, ROCK BACK JUMP TWICE

- 1-2 Pivoter les talons à droite – Ramener les talons au centre
- 3-4 Kick PD devant – Stomp Up PD à côté du PG
- 5-6 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG
- 7-8 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG

SECTION 7 49 à 56 KICK, FLICK 1/2 T, KICK, FLICK, ROCK BACK JUMP TWICE

- 1-2 (en sautant) Kick PD devant – 1/2 tour à gauche, Retour s/PD & Flick PG derrière
- 3-4 (en sautant) Kick PG devant – Retour s/PG & Flick PD derrière
- 5-6 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG
- 7-8 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG

SECTION 8 57 à 64 FULL TURN, 1/2 TURN, TOGETHER, STEP FWD, SLIDE, STOMP, HOLD

- 1-2 1/2 tour à gauche, Pas PD derrière – 1/2 tour à gauche, Pas PG devant
- 3-4 1/2 tour à gauche, Pas PD derrière – 1/2 tour à gauche, Pas PG devant
- 5-6 Pas PD derrière – Glisser PG vers PD
- 7-8 Stomp PG à côté du PD – Pause

PARTIE B2 (56 temps)

SECTION 1 1 à 8 SIDE & HEEL, TOGETHER, SIDE & H, CROSS, KICK 1/2, KICK 1/4, 1/4 STEP, STOMP

- 1-2 (en sautant) PD à droite & Touch Talon G – Ramener PG & PD côte à côte
- 3-4 (en sautant) PG à gauche & Touch Talon D – PG croisé devant PD
- 5-6 (en sautant) 1/2 tour à droite, Kick PD devant – 1/4 tour à droite, Retour s/PD & Kick PG
- 7-8 1/4 tour à droite, Pas PG devant – Stomp PD devant

SECTION 2 9 à 16 SWIVELS, KICK FWD, STOMP UP, ROCK BACK JUMP TWICE

- 1-2 Pivoter les talons à droite – Ramener les talons au centre
- 3-4 Kick PD devant – Stomp Up PD à côté du PG
- 5-6 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG
- 7-8 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG

SECTION 3 17 à 24 KICK, FLICK 1/2 T, KICK, FLICK, ROCK BACK JUMP TWICE

- 1-2 (en sautant) Kick PD devant – 1/2 tour à gauche, Retour s/PD & Flick PG derrière
- 3-4 (en sautant) Kick PG devant – Retour s/PG & Flick PD derrière
- 5-6 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG
- 7-8 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG

SECTION 4 25 à 32 FULL TURN TWICE, KICK, CROSS, UNCROSS 1/2 TURN, HOLD

- 1-2 1/2 tour à gauche, Pas PD derrière – 1/2 tour à gauche, Pas PG devant
- 3-4 1/2 tour à gauche, Pas PD derrière – 1/2 tour à gauche, Pas PG devant
- 5-6 Kick PD devant – PD croisé devant PG
- 7-8 Décroiser les jambes avec un 1/2 tour à gauche – Pause

SECTION 5 33 à 40 SIDE & HEEL, TOGETHER, SIDE & H, CROSS, KICK 1/2, KICK 1/4, 1/4 STEP, STOMP

- 1-2 (en sautant) PD à droite & Touch Talon G – Ramener PG & PD côte à côte
- 3-4 (en sautant) PG à gauche & Touch Talon D – PG croisé devant PD
- 5-6 (en sautant) 1/2 tour à droite, Kick PD devant – 1/4 tour à droite, Retour s/PD & Kick PG
- 7-8 1/4 tour à droite, Pas PG devant – Stomp PD devant

SECTION 6 41 à 48 SWIVELS, KICK FWD, STOMP UP, ROCK BACK JUMP TWICE

- 1-2 Pivoter les talons à droite – Ramener les talons au centre
- 3-4 Kick PD devant – Stomp Up PD à côté du PG
- 5-6 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG
- 7-8 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG – Retour s/PG

SECTION 7 49 à 56 FULL TURN TWICE, STEP BACK, SLIDE, STOMP, HOLD

- 1-2 1/2 tour à gauche, Pas PD derrière – 1/2 tour à gauche, Pas PG devant
- 3-4 1/2 tour à gauche, Pas PD derrière – 1/2 tour à gauche, Pas PG devant
- 5-6 Pas PD derrière – Glisser PG vers PD
- 7-8 Stomp PG à côté du PD – Pause

PARTIE C (60 temps)

SECTION 1 1 à 8 OUT DIAG, FLICK, OUT DIAG, HOOK 1/2 T, OUT DIAG, FLICK 1/2 T, OUT, TOGETHER

- 1-2 (en sautant) Saut s/PD & PG écartés en diag G – Retour s/PG & Flick PD derrière
- 3-4 (en sautant) Saut s/PD & PG écartés en diag D – 1/2 tour à gauche, Retour s/PD & Hook PG devant PD
- 5-6 (en sautant) Saut s/PD & PG écartés en diag D – 1/2 tour à droite, Retour s/PD & Flick PG derrière
- 7-8 (en sautant) Saut s/PD & PG écartés – Ramener PD & PG à côté

SECTION 2 9 à 16 OUT, FLICK 1/2 T, KICK, FLICK, KICK, CROSS, OUT, TOGETHER

- 1-2 (en sautant) Saut s/PD & PG écartés – 1/2 tour à gauche, Retour s/PD & Flick PG derrière
- 3-4 (en sautant) Kick PG – Retour s/PG & Flick PD derrière
- 5-6 (en sautant) Kick PD devant – PD croisé devant PG
- 7-8 (en sautant) Saut s/PD & PG écartés – Ramener PD & PG à côté

SECTION 3 17 à 24 OUT DIAG LEFT, HOOK, OUT DIAG RIGHT, HOOK, OUT, HITCH 1/2 T TWICE, STOMP

- 1-2 (en sautant) Saut s/PD et PG écartés en diag G, Retour s/PD & Hook PG devant PD
- 3-4 (en sautant) Saut s/PD et PG écartés en diag D, Retour s/PG & Hook PD devant PG
- 5-6 (en sautant) Saut s/PD et PG écartés, 1/2 tour à gauche, Hitch Genou G (Pdc s/PD)
- 7-8 (en sautant) 1/2 tour à gauche, Hitch Genou G (Pdc s/PD) – Stomp PG à côté du PD

SECTION 4 25 à 32 HITCH, STEP, HITCH, STEP, SCOOT 1/4 T TWICE, ROCK BACK JUMP

- 1-2 Hitch Genou D – Poser PD
- 3-4 Hitch Genou G – Poser PG
- 5-6 (en sautant) 1/4 tour à droite, Scoot s/PG & Hitch Genou D – 1/4 tour à droite, Scoot s/PG & Hitch Genou D
- 7-8 (en sautant) Rock PD derrière & Kick PG devant – Retour s/PG

SECTION 5 33 à 40 OUT DIAG, FLICK, OUT DIAG, HOOK 1/2 T, OUT DIAG, FLICK 1/2 T, OUT, TOGETHER

- 1-2 (en sautant) Saut s/PD & PG écartés en diag G – Retour s/PG & Flick PD derrière
- 3-4 (en sautant) Saut s/PD & PG écartés en diag D – 1/2 tour à gauche, Retour s/PD & Hook PG devant PD
- 5-6 (en sautant) Saut s/PD & PG écartés en diag D – 1/2 tour à droite, Retour s/PD & Flick PG derrière
- 7-8 (en sautant) Saut s/PD & PG écartés – Ramener PD & PG à côté

SECTION 6 41 à 48 OUT, FLICK 1/2 T, KICK, FLICK, KICK, CROSS, OUT, TOGETHER

- 1-2 (en sautant) Saut s/PD & PG écartés – 1/2 tour à gauche, Retour s/PD & Flick PG derrière
- 3-4 (en sautant) Kick PG – Retour s/PG & Flick PD derrière
- 5-6 (en sautant) Kick PD devant – PD croisé devant PG
- 7-8 (en sautant) Saut s/PD & PG écartés – Ramener PD & PG à côté

SECTION 7 49 à 56 OUT DIAG LEFT, HOOK, OUT DIAG RIGHT, HOOK, OUT, HITCH 1/2 T TWICE, STOMP

- 1-2 (en sautant) Saut s/PD et PG écartés en diag G, Retour s/PD & Hook PG devant PD
- 3-4 (en sautant) Saut s/PD et PG écartés en diag D, Retour s/PG & Hook PD devant PG
- 5-6 (en sautant) Saut s/PD et PG écartés, 1/2 tour à gauche, Hitch Genou G (Pdc s/PD)
- 7-8 (en sautant) 1/2 tour à gauche, Hitch Genou G (Pdc s/PD) – Stomp PG à côté du PD

SECTION 8 57 à 60 HITCH, STEP, HITCH 1/2 T, STEP FWD

- 1-2 Hitch Genou D – Poser PD
- 3-4 1/2 tour à gauche, Hitch Genou G – Pas PG devant

TAG

SECTION 1 1 à 8 VINE RIGHT, SCUFF, VINE LEFT, SCUFF

- 1-2 Pas PD à droite – PG derrière PD
- 3-4 Pas PD à droite – Scuff PG à côté du PD
- 5-6 Pas PG à gauche – PD derrière PG
- 7-8 Pas PG à gauche – Scuff PD à côté du PG

SECTION 2 9 à 16 STEP TURN, HEEL STRUT, STEP TURN, HEEL STRUT

- 1-2 Pas PD devant – 1/2 tour à gauche
- 3-4 Touch Talon D devant – Poser Pointe D
- 5-6 Pas PG devant – 1/2 tour à droite
- 7-8 Touch Talon G devant – Poser Pointe G

FINAL Faire le TAG puis :

SECTION 1 1 à 8 VINE RIGHT, SCUFF, VINE LEFT, SCUFF

- 1-2 Pas PD à droite – PG derrière P
- 3-4 Pas PD à droite – Scuff PG à côté du PD
- 5-6 Pas PG à gauche – PD derrière PG
- 7-8 Pas PG à gauche – Scuff PD à côté du PG

SECTION 2 9 à 16 STEP 1/2 TURN, HEEL STRUT, STEP 1/2 TURN, 1/2 TURN, 1/2 TURN STOMP

- 1-2 Pas PD devant – 1/2 tour à gauche
- 3-4 Touch Talon D devant – Poser Pointe D
- 5-6 Pas PG devant – 1/2 tour à droite
- 7-8 1/2 tour à droite, Pas PG derrière – 1/2 tour à droite, Stomp PD devant

RECOMMENCER AU DEBUT